

PAESI IN FESTIVAL

FESTIVAL DEL TURISMO LENTO

Settimana della Mobilità

20-21-22- SETT-2024

**GIORNO 1:
VENERDI' MATTINA
20/09/2024**

“CONNESSIONI IN NATURA”

Location: Riserva Naturale antiche città di *Fregellae*, *Fabrateria Nova* e lago di San Giovanni Incarico

Persone coinvolte: guide del Parco Ausoni, soci associazione Ecomuseo Argil OdV

Comuni coinvolti: San Giovanni Incarico

Target: alunni delle scuole del territorio

Tema: BIODIVERSIVITA', ARCHEOLOGIA, FOTOGRAFIA E MUSICA.

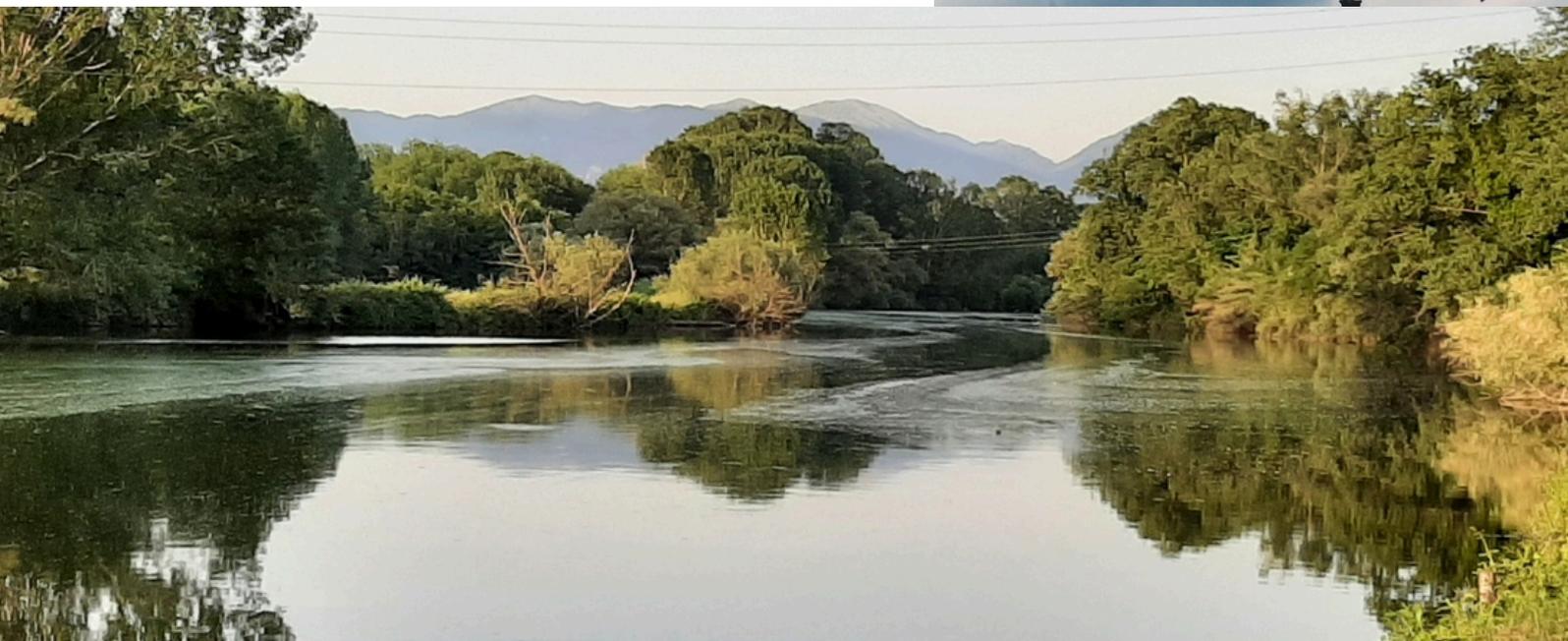
Attività di osservazione della natura:

- **Passeggiata Naturalistica Guidata :** Gli alunni delle scuole parteciperanno a una passeggiata guidata attraverso i sentieri locali, con un focus sulle diverse specie animali e vegetali presenti nella zona. La guida fornirà spiegazioni interattive e incoraggerà i ragazzi a osservare attentamente l'ambiente circostante.

- **Stazioni didattiche:** lungo il percorso naturalistico saranno allestite piccole stazioni didattiche ognuna con un focus (piante, uccelli, insetti, etc)

- **Quiz educativi agli alunni**

- **Gadget ecosostenibili:** A chiusura del gioco, verranno distribuiti premi sostenibili e riciclabili per le risposte corrette.





**GIORNO 1:
VENERDI' POMERIGGIO
20/09/2024**

"PASSEGGIATA FOTOGRAFICA E MERENDA SUL LAGO"

Location: Lago di S.G. Incarico - Sentieri naturali e lago

Persone coinvolte: Fotografo & Storyteller

Comune coinvolto: Arce - San Giovanni Incarico (FR)

Target: Appassionati di fotografia, comunità, turisti

- **Descrizione:** I partecipanti si ritroveranno al punto di partenza, dove saranno accolti da un fotografo professionista. Il quale farà una breve introduzione sulla passeggiata fotografica, spiegando l'itinerario, gli obiettivi della sessione fotografica e alcuni consigli tecnici per scattare foto migliori. La passeggiata sarà lenta e rilassata, per permettere a tutti di trovare l'ispirazione giusta.
- **Luogo/ Punto di incontro:** area archeologica *Fabrateria Nova*.
- **Condivisioni foto:** i partecipanti sono invitati a taggare sui social IG E FB le pagine di Parco regionale monti Ausoni e di ecomuseo Argil con hastag **#PAESINFESTIVAL**
- **Merenda sul lago:** I partecipanti faranno una sosta per una merenda a base di prodotti locali. Durante la merenda, uno storyteller racconterà storie / leggende locali legate al lago e all'ambiente circostante, creando un'atmosfera magica e immersiva. Questo momento sarà anche un'occasione per riflettere sull'esperienza vissuta e condividere le fotografie scattate durante la passeggiata.

**GIORNO 1:
VENERDI' SERA - 20/09/2024
"MANIFESTAZIONE ALL'INSEGNA DELLO SPETTACOLO E
DELL'INCLUSIVITÀ"**

Location: Ceprano in piazza G. Marconi dalle ore 21.00

Persone coinvolte: Associazione Il Verde

Comune coinvolto: Ceprano

Target: Appassionati di musica e danza, turisti, tutti

Chiusura degli eventi della giornata a **Ceprano in piazza G. Marconi dalle ore 21.00**, con una manifestazione musicale e di danza **"EMOZIONI"** a cura dell'associazione Il Verde.

- **La manifestazione comprenderà alcuni brani suonati e cantati da professionisti ed appassionati. Con il sottofondo di basi musicali, da lettori fuori campo saranno narrati aforismi e frasi di introduzione ai brani, con scenografia e coreografie realizzate a cura di professionisti provenienti da tutta la Provincia che renderanno la serata magica**

**GIORNO 2:
PROGRAMMA DEL SABATO
21/09/2024
"PELLEGRINAGGIO"**

Location: Partenza da Ceprano diretti alla località Santuario Madonna della Guardia

Durata: 3-4 ore di camminata

Comune coinvolto: Ceprano – Falvaterra – San Giovanni Incarico

Target: trekkers, appassionati, comunità, famiglie

Tema: NATURA E SPIRITUALITA'

- **Ritrovo e Partenza**

Descrizione: Ritrovo dei partecipanti al punto di partenza (Chiesa Sacro Cuore piazzale Stazione di Ceprano) per una breve introduzione sulla passeggiata e il significato del pellegrinaggio. Si forniranno informazioni logistiche sul percorso (mappa) e si daranno indicazioni utili per il cammino
Luogo: Punto di incontro stazione di **Ceprano (chiesa Sacro Cuore)**

- **Pellegrinaggio a Piedi**

Descrizione: I partecipanti intraprenderanno una passeggiata a piedi attraverso sentieri panoramici, con soste lungo il percorso per riposarsi e ammirare il paesaggio. Durante il cammino, verranno condivisi racconti storici e spirituali legati al pellegrinaggio e al significato del cammino verso la chiesa.

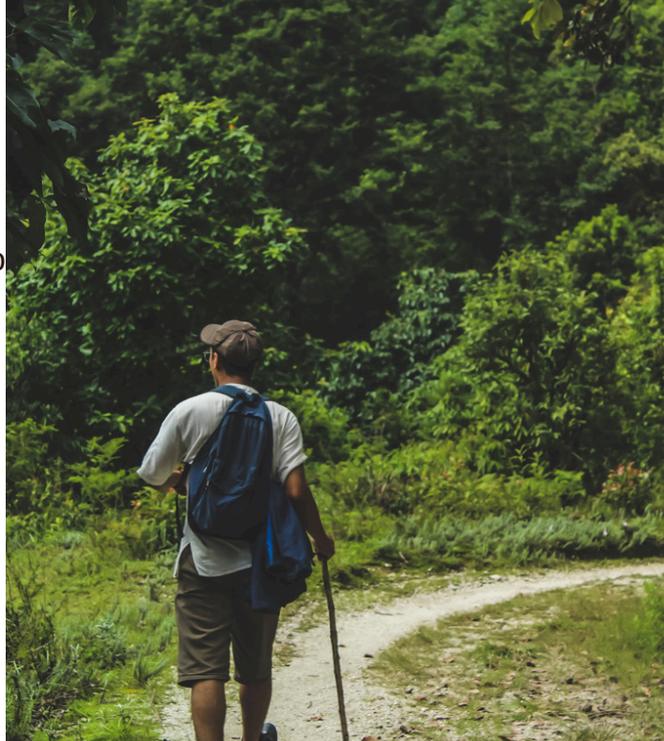
- **Arrivo al Santuario della Madonna della Guardia**

Descrizione: All'arrivo al Santuario della Madonna della Guardia, i partecipanti avranno un momento di pausa per riposarsi e visitare la chiesa. Questo sarà un momento di raccoglimento e riflessione.

- **Momento di meditazione nella pineta**

- **Merenda condivisa:** Una degustazione a base di prodotti locali sarà servita nell'area circostante la chiesa. I partecipanti potranno gustare il cibo in un'atmosfera conviviale, con canti tradizionali o spirituali che accompagneranno il momento. L'obiettivo è creare un ambiente di condivisione e comunità, in armonia con lo spirito del turismo lento. Dopo la merenda, ci sarà un momento dedicato ai canti tradizionali o spirituali, guidato da un coro o un gruppo locale. I partecipanti potranno unirsi ai canti o semplicemente godersi l'atmosfera. Al ritorno si percorre l'antico percorso della via Crucis. Al termine si farà una visita guidata nel centro storico di San Giovanni Incarico.

- **Chiusura della giornata con una Serata musicale in piazza delle fontane a San Giovanni Incarico.**



GIORNO 3: PROGRAMMA DI DOMENICA MATTINA

22/09/2024

"ARCHEO TOUR IN BICI" E ALTRE PASSEGGIATE CICLO PEDONALI
"IL CICLOTURISMO EUROPEO PASSA IN CIOCIARIA CON EV5".

Location: Partenza da Arnara, Ceprano a *Fragellae-Fabrateria*, Isoletta - San Giovanni Incarico - Falvaterra - Castro dei Volsci – Pofi - Ceprano

Durata: 5-6 ore circa - **Persone coinvolte:** Pro Loco - Associazioni sportive

Organizzazione: ASD Experience e sport, Come in ciociaria, ASD Sportiva Pofi, Bike Square, MTB Pico

Percorso: su strade secondarie. Da San Giovanni Incarico a Castro dei Volsci si percorrerà un tratto della più ampia EuroVelo 5. Un progetto europeo che conduce per la parte italiana da Como a Brindisi passando per la Ciociaria.

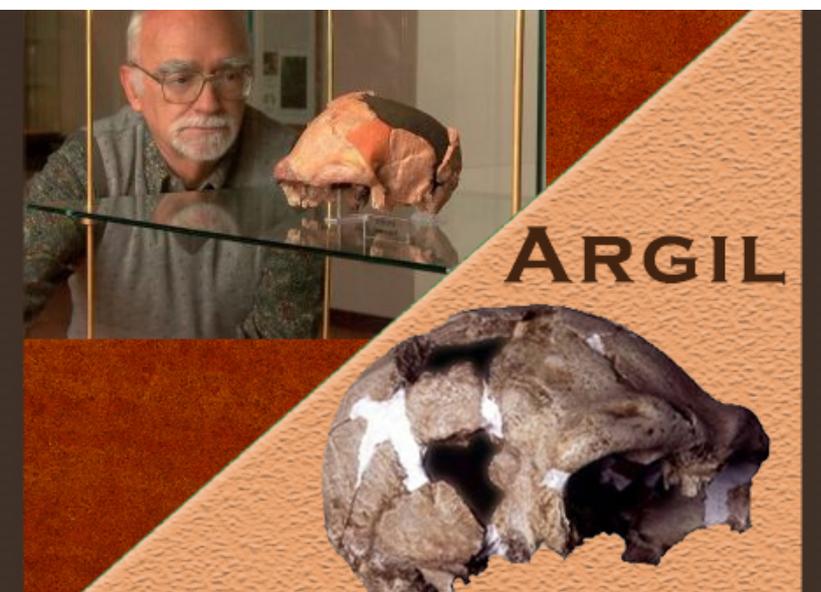
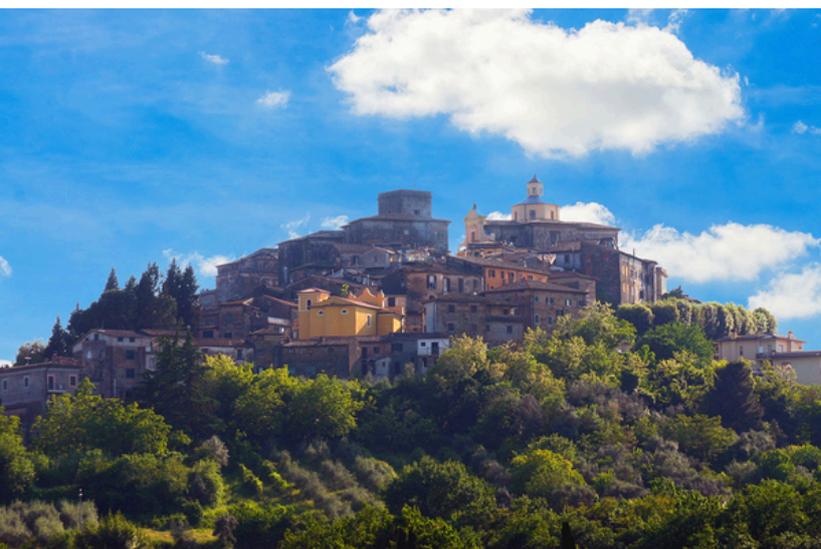
Target: Amanti delle pedalate, appassionati di archeologia, comunità, famiglie

Tema: SPORT, NATURA E ARCHEOLOGIA

Descrizione del Percorso:

Il tour in bici si sviluppa su un percorso ad anello che parte da Ceprano e attraversa una serie di località di grande interesse storico e archeologico. Il percorso comprende le seguenti tappe principali:

- **Fregellae-Fabrateria:** Un sito di notevole rilevanza archeologica dove i partecipanti possono esplorare le antiche rovine della città romana.
- **San Giovanni Incarico:** Un borgo caratteristico con un affascinante centro storico e vedute panoramiche sul paesaggio circostante. **Sosta:** Le associazioni locali accoglieranno i ciclisti e offriranno un approfondimento sulla storia del borgo e delle tradizioni locali.
- **Falvaterra:** Conosciuta per le sue grotte e la bellezza del centro storico, Falvaterra offre un'esperienza immersiva nella natura e nella storia. Immane la visita al borgo con la nuova fontana del centro e una sosta presso le grotte. **Sosta:** Fermandosi nel centro storico, i partecipanti potranno incontrare membri dell'associazione culturale FABRATERIA, un gruppo di appassionati e studiosi locali profondamente legati al territorio e alla sua storia. L'associazione sarà lieta di accogliervi e di condurvi in una breve visita guidata attraverso le stradine del borgo, offrendo racconti appassionanti che vi faranno rivivere il passato glorioso di questo luogo.
- **Castro dei Volsci:** Uno dei borghi più belli d'Italia, con un ricco patrimonio culturale e architettonico. **Sosta:** L'Associazione Culturale La Scarana si dedica alla preservazione e promozione della cultura tradizionale locale. Il progetto principale dell'associazione, "Le Botteghe della Regina Camilla," mira a valorizzare antichi mestieri e l'artigianato locale per promuovere il turismo. Ogni domenica, nel borgo medievale di Castro dei Volsci, circa 15 soci espongono i loro manufatti e dimostrano tecniche.
- **Arnara:** Sosta nel borgo per esplorare il castello medievale e le mura storiche. Le associazioni locali organizzeranno una breve visita guidata, raccontando la storia e le leggende del luogo.
- **Pofi:** Visita al Museo Preistorico, dove è esposto il calco di Argil, un ominide di 400.000 anni fa scoperto dall'archeologo Italo Biddittu.
- **Pranzo con la Pro Loco di Pofi:** momento conviviale insieme agli altri gruppi che arriveranno dai paesi limitrofi.
- **Momento di approfondimento con Focus: "Il cicloturismo europeo passa in Ciociaria".** Incontro con Marina Testa coordinatrice Lazio della Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta (FIAB). Presentazione del tracciato Eurovelo 5, al fine di promuovere al meglio la rete ciclabile inserita nel sistema Bicalia ed Eurovelo, di cui si occupano Fiab ed Ecf e che transitano proprio nel territorio interessato dalla manifestazione in oggetto.
- **Ritorno a Ceprano:** Passaggio nelle serre. Il tour si conclude con il rientro a Ceprano, dove i partecipanti possono rilassarsi e riflettere sulla giornata trascorsa.



Si potrà partecipare a singoli eventi oppure solo all'incontro a Pofi e al pranzo.

Prenotazione per gli eventi obbligatoria

entro il 16 settembre 2024

email: ecomuseo.argil@gmail.com

ALTRE ATTIVITA' PARALLELE AGLI EVENTI DEL FESTIVAL

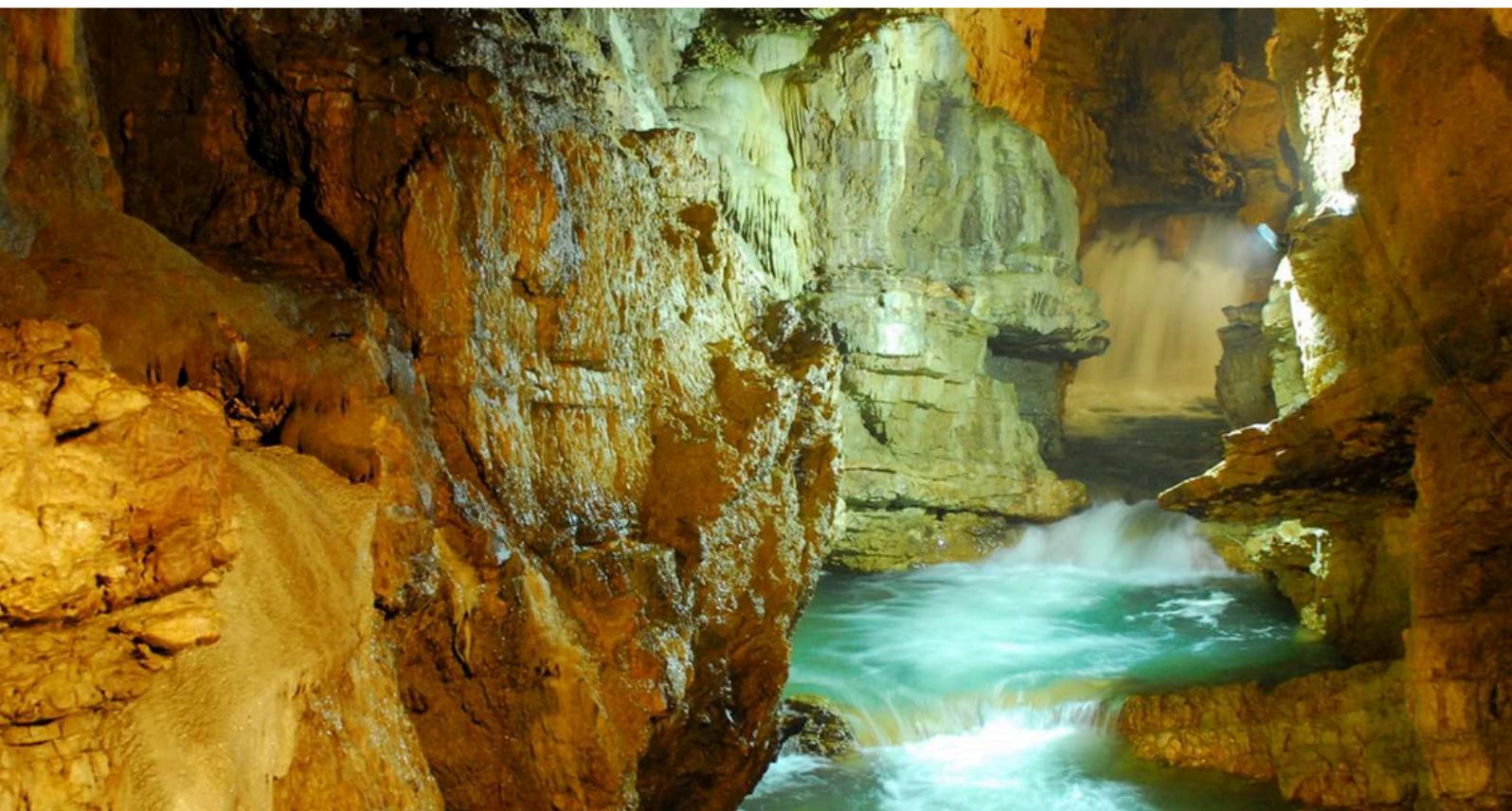
Sono previste nelle giornate di sabato e domenica 21/22 Settembre 2024 altre attività proposte dalle amministrazioni e dalle associazioni locali, come:

- visite guidate alle grotte di Falvaterra e speleo turismo (speleo la mattina h10:00 Percorso A, il pomeriggio h14:30 Percorso B. Le grotte sono sempre aperte per la parte turistica con ingresso (1030 1130 1230 e 1530 1630 1730),
- visite guidate nei paesi coinvolti dal Festival e camminate organizzate nei comuni di Arnara, Ceprano e Ripi. Si partirà dai centri storici e si arriverà presso il Museo preistorico di Pofi per concludere con una festa l'incontro tra diverse comunità con racconti e degustazioni, con un focus su Turismo culturale identitario, outdoor ed enogastronomia.

Al fine di promuovere al meglio la rete ciclabile inserita nel sistema Bicaltia ed Eurovelo, di cui si occupano Fiab ed Ecf e che transitano proprio nel territorio interessato dalla manifestazione in oggetto, è previsto un momento di presentazione del tracciato Eurovelo 5.

PASSEGGIATE:

- **da Ceprano a Pofi sulla via Francigena:** guida Rodolfo Rea.
- **Centro storico e Museo di Castro:** Associazione La Scarana ApS.
- **Arnara - Pofi: Visita centro storico - via Francigena.**
- **Ripi - Pofi lungo la via dell'acqua e dell'energia:** Marco Marcocchia.



Prenotazione per gli eventi obbligatoria

entro il 16 settembre 2024

email: ecomuseo.argil@gmail.com

PAESI IN FESTIVAL

FESTIVAL DEL TURISMO LENTO

Settimana della Mobilità

20 21 22
SETT
2024



con il patrocinio



REGIONE
LAZIO



Parco Naturale Regionale
Monti Ausoni
e Lago di Fondi